# CONTACTO PIEL A PIEL

# La primera intervención de salud

## Promoviendo un inicio de vida saludable y amoroso

PRESENTADO POR
Enfermera Soliz, Flavia Carolina
Enfermera Avicolli, Sonia

# ¿Qué es el Contacto Piel con Piel?

El contacto piel con piel es una técnica que se realiza inmediatamente después del parto o cesárea y justo antes de cortar el cordón umbilical; se coloca al recién nacido sobre el torso desnudo de su madre, siempre y cuando las condiciones de la madre o el bebé lo permitan.

- **Duración recomendada:** Mínimo 60 minutos ininterrumpidos.
- **Momento ideal:** Previo al pinzamiento del cordón y en la primera hora de vida.
- **Premisa clave:** Estabilidad clínica materna y neonatal.



# ¿Porqué Funciona el Piel con Piel?

El cuerpo del adulto actúa como un "termostato biológico" perfecto para el recién nacido.

### Temperatura

El pecho materno modifica su temperatura para calentar o enfriar al bebé según su necesidad exacta.

### Respiración y Corazón

Estabiliza el ritmo cardíaco y la frecuencia respiratoria, previniendo episodios de apnea o hipoglucemia.

### Estrés y Cortisol

Reduce drásticamente las hormonas de estrés y activa la liberación masiva de oxitocina: la hormona del amor.

# Beneficios Comprobados por la Ciencia

**-65%**

**Reducción comprobada del llanto del recién nacido**

- **Lactancia Exitosa:** Favorece el agarre precoz y la producción de leche.
- **Seguridad Emocional:** Transmite tranquilidad y promueve el sueño profundo.
- **Flora Intestinal:** Coloniza la piel del bebé con bacterias protectoras de la madre.
- **Recuperación Materna:** Disminuye el sangrado posparto gracias a la oxitocina.

# Papá También Abraza y Sana

**El método no es exclusivo de mamá. El pecho de papá regula exactamente igual.**

- Fortalece el vínculo afectivo desde el primer día.
- Disminuye la ansiedad e inseguridad paternal.
- Apoya el proceso de lactancia al calmar al recién nacido.
- La OMS recomienda practicarlo al menos 60 min diarios.



# Protocolo en Sala de Partos

1

## Secar

Secar suavemente al bebé al nacer, sin remover el vérnix ni bañar.

2

## Posicionar

Colocar de inmediato sobre el pecho desnudo de la madre.

3

## Abrigar

Cubrir la espalda con una manta tibia y colocarle un gorrito.

4

## Postergar

Postergar peso, talla y rutinas no urgentes al menos 1 hora.

5

## Lactancia

Permitir el agarre espontáneo durante la primera hora de vida.

🪄 **Una intervención simple, segura y sin necesidad de tecnología.**

# Mitos vs. Realidad

| Mito Frecuente | Realidad Científica |
| --- | --- |
| ✕ "Le va a dar frío fuera de la cuna" | ✓ El cuerpo de los padres regula la temperatura corporal mejor que una incubadora convencional. |
| ✕ "Es una práctica solo para mamás" | ✓ Papá también puede y debe realizarlo; ofrece exactamente los mismos beneficios fisiológicos. |
| ✕ "Solo sirve al momento de nacer" | ✓ Se recomienda continuar practicándolo diariamente durante todo el primer año de vida. |

# Método Canguro para Prematuros

Consiste en el contacto piel con piel continuo y prolongado entre la madre/padre y el recién nacido prematuro o de bajo peso.

> **Reduce un 40% la mortalidad neonatal según la OMS.**

Es una alternativa eficaz, humana y científicamente respaldada que complementa o sustituye el uso prolongado de la incubadora.



# Barreras en Hospitales y Solución

## Dificultades Frecuentes

- Rutinas invasivas inmediatas (baño, pesaje rápido).
- Prisa del personal y falta de privacidad.
- Desconocimiento o falta de capacitación.

## La Solución Integrada

- ✓ Transformar el CPP en práctica sistemática de rutina.
- ✓ Promover la educación del equipo de salud y familias.
- ✓ Respetar la "Hora Sagrada" de nacimiento.

# Marco Legal

## Ley de Parto Humanizado N° 25.929

La ley de parto humanizado N° 25.929 dice que el bebé tiene derecho a estar con su madre desde el minuto cero. Nosotros somos los garantes de ese derecho. Es gratis, seguro y no necesita tecnología.

### Rol de Enfermería y Salud

Garantes activos de este derecho.

### Accesible y Efectivo

Sin costo ni barreras técnicas.




*"El contacto piel con piel trasciende la práctica clínica, es la expresión más pura del cuidado humanizado: No solo sostenemos una vida, somos el primer aórazo que calma y la primera piel que acoge."*

# ¡Muchas gracias por su atención!

Contacto Piel con Piel · La Primera Intervención de Salud