# VOLVER A LA ESENCIA DEL CUIDADO



## La persona y su familia en el centro

*“Volver” no es retroceder. Es recuperar lo que da sentido a todo lo demás.*

# ¿Volver… o recuperar lo que nunca debimos perder?

Los sistemas se vuelven más complejos. El riesgo es que la persona se vuelva menos visible.




**La pregunta no es qué eliminar.**
**Es qué no podemos perder.**

# Cuidar es sostener la vida

## La enfermedad no borra a la persona.

### PERSONA

Historia • valores • decisiones
proyectos • dignidad

### EXPERIENCIA

Temor • dolor • incertidumbre
esperanza • adaptación

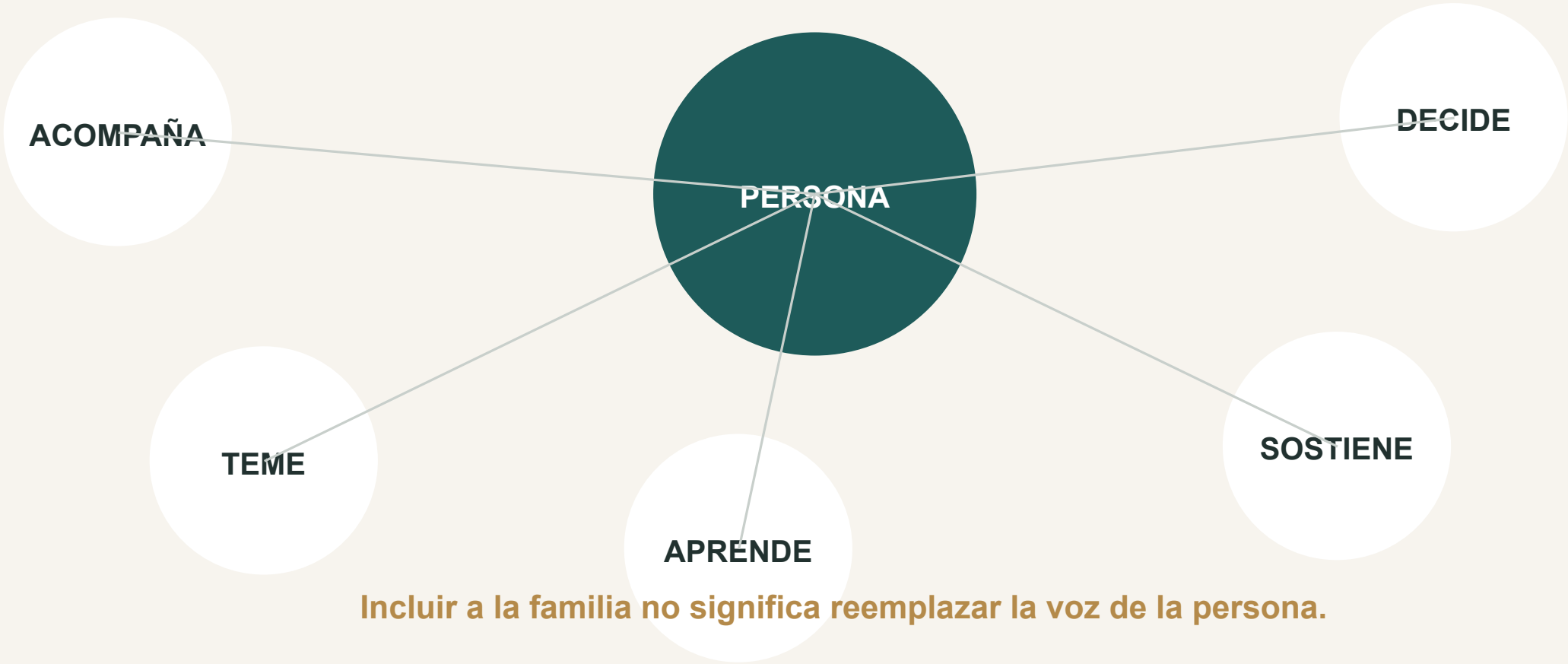
### VÍNCULOS

Familia • afectos • cultura
comunidad • pertenencia

**Enfermería no cuida una patología: cuida a una persona que atraviesa una experiencia de salud o enfermedad.**

# La persona no llega sola

## Cuando una persona enferma, su mundo también se modifica.




**Incluir a la familia no significa reemplazar la voz de la persona.**

# Antes que una intervención, el cuidado es un encuentro




**Podemos realizar una técnica impecable y, sin embargo, no haber cuidado integralmente.**

La calidad técnica y la calidad humana no compiten: se necesitan.

# Cuidar no es sustituir

## CUIDAR NO ES HACER TODO POR EL OTRO



## ES FORTALECER CAPACIDADES

- ¿Qué puede hacer?
- ¿Qué necesita aprender?
- ¿Qué puede decidir?
- ¿Cómo puede acompañar su familia?

# ¿Qué amenaza hoy la esencia?

### FRAGMENTACIÓN

Vemos partes y perdemos la totalidad.

### PRISA

Hacemos sin tiempo para comprender.

### SOBRECARGA

La tarea puede ocupar todo el espacio.

### TECNOLOGIZACIÓN

El dispositivo puede desplazar la relación.

### DESPERSONALIZACIÓN

La persona puede convertirse en “caso”.

**El desafío no es renunciar a la complejidad. Es humanizarla.**

RESPUESTA

# ¿Qué Enfermería necesitamos?




**Para volver a la esencia no necesitamos menos conocimiento.**

**Necesitamos más conocimiento disciplinar para comprender mejor qué significa cuidar.**

# ¿QUÉ RECORDARÁ DE NOSOTROS LA PERSONA QUE CUIDAMOS?

Si la miramos.

Si la escuchamos.

Si respetamos sus decisiones.

**Si cuidamos también sus vínculos.**

**VOLVER A LA ESENCIA NO ES VOLVER ATRÁS.**
**ES VOLVER A PONER A LA PERSONA EN EL CENTRO.**