BIOSEGURIDAD EN ONCOLOGÍA PEDIÁTRICA

Protección del personal de enfermería

Jornadas Provinciales de Enfermería · Chubut 2026

Disertantes: Enf. Ojeda Aylén · Enf. Patiño Marisa

Preparar con seguridad también es cuidar.



Objetivo de la capacitación

Un mensaje simple para orientar toda la práctica.

Fortalecer las medidas de bioseguridad durante la preparación y manipulación de citostáticos, disminuyendo la exposición ocupacional y promoviendo una práctica segura para el personal, el paciente y el ambiente.

La bioseguridad no es un paso aislado: atraviesa todo el circuito del medicamento.

SEGURIDAD DEL TRABAJADOR + SEGURIDAD DEL PACIENTE + CUIDADO DEL AMBIENTE

Espacio de trabajo

Cabina de seguridad biológica y organización del área.



La cabina debe proteger al:

1. **PERSONAL** — Reduce la exposición durante la manipulación.
2. **PRODUCTO** — Favorece un entorno controlado y limpio.
3. **AMBIENTE** — Ayuda a contener la contaminación.

Área limpia, cerrada y con circulación controlada. Mantener las rejillas libres y la cabina certificada según el protocolo institucional.

Circuito seguro del citostático

La seguridad se construye en cada etapa.

1

Recepción y almacenamiento

Conservar y rotular según indicación.

2

Verificación

Paciente · fármaco · dosis · vía · dilución.

3

Preparación

Cabina + EPP + técnica segura.

4

Transporte

Recipiente cerrado, rotulado y protegido.

5

Administración

Verificar acceso, infusión y vigilancia.

6

Eliminación

Residuos y material contaminado según circuito.

Clave: comunicar, verificar y registrar. Un circuito seguro evita exposiciones, errores y contaminación cruzada.

Preparación segura

Secuencia práctica antes de iniciar la manipulación.

1. Higiene de manos
2. **Verificar paciente, citostático, dosis, dilución, compatibilidad y tiempo de infusión**
3. Colocar el EPP correspondiente
4. **Verificar la cabina: encendida, limpia, sin alarmas y con rejillas libres**
5. Manipular con técnica segura y aséptica
6. Purgar la tubuladura según protocolo y solución compatible

Adaptar siempre la secuencia al protocolo institucional y a las características del medicamento.

Elementos de protección personal (EPP)

La barrera adecuada depende de la tarea y del riesgo de exposición.

01	**Higiene de manos**	Antes de colocarse el EPP y al finalizar.
02	**Camisolín de protección**	Manga larga, puños ajustados y baja permeabilidad.
03	**Guantes para citostáticos**	Doble guante cuando lo indique el protocolo; externo estéril en preparación aséptica.
04	**Protección ocular / facial**	Ante riesgo de salpicaduras.
05	**Gorro**	Para mantener el área de preparación controlada.
06	**Protección respiratoria**	Según riesgo y protocolo; N95 o equivalente ante aerosolización/derrame cuando corresponda.

La mascarilla quirúrgica no reemplaza un respirador frente a aerosoles de medicamentos peligrosos.



Técnica de manipulación segura

Pequeños hábitos que reducen el riesgo de contaminación y exposición.

Movimientos lentos y controlados

Disminuyen salpicaduras y turbulencias dentro de la cabina.

Evitar generar aerosoles

No inyectar aire bruscamente; utilizar dispositivos y calibre adecuados.

No expulsar aire al ambiente

Mantener la contención dentro del sistema de preparación.

Rejillas siempre libres

No cubrirlas con frascos, jeringas ni recipientes.

Separar limpio / contaminado

Ordenar el trabajo para evitar contaminación cruzada.

Descartar sin demoras

Eliminar el material contaminado en el recipiente indicado.

Vías de exposición que debemos prevenir

Reconocer el riesgo permite actuar antes de que ocurra un incidente.

PIEL

Contacto directo, salpicaduras o superficies contaminadas.



INHALACIÓN

Aerosoles, polvo o vapores generados durante la manipulación.



OJOS Y MUCOSAS

Gotas o contacto con manos contaminadas.



CORTOPUNZANTE

Pinchazos o lesiones con material contaminado.

PREVENIR LA EXPOSICIÓN ES PARTE DEL CUIDADO DE QUIEN CUIDA

Antes de comenzar: control de la cabina

Una verificación breve evita trabajar en condiciones inseguras.



- Encendida y funcionando
- **Sin alarmas activas**
- Superficie limpia y despejada
- Rejillas de ventilación libres
- **Luz UV apagada durante el trabajo**
- Residuos y kit de derrame disponibles

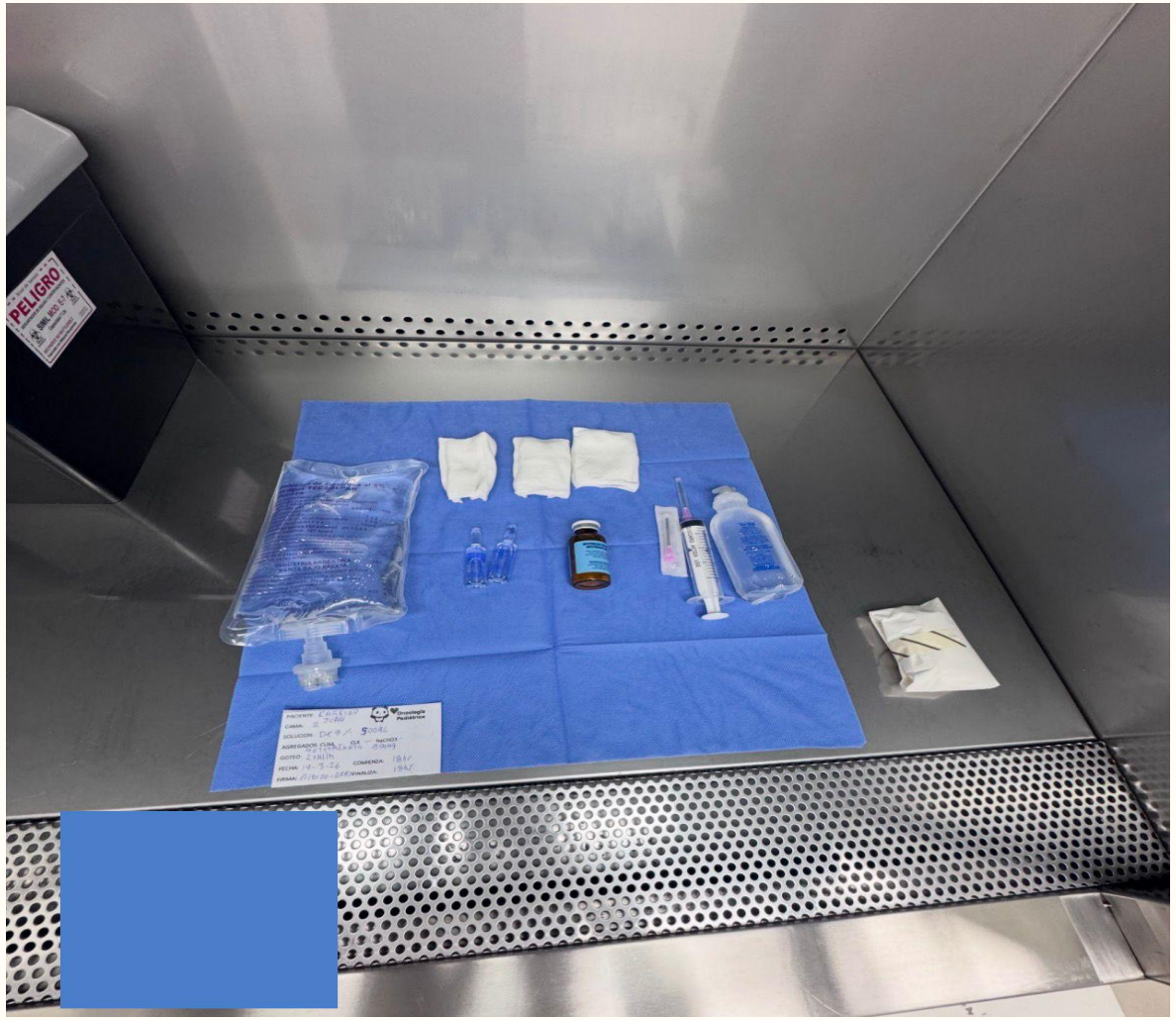


Si existe una alarma o una condición anormal:

NO INICIAR LA PREPARACIÓN.
Notificar y seguir el protocolo.

Organización de materiales dentro de la cabina

Ordenar el campo de trabajo también es una medida de seguridad.



Material mínimo indispensable

Evitar sobrecargar la superficie de trabajo.

No obstruir rejillas

Mantener el flujo de aire sin interferencias.

Orden de trabajo

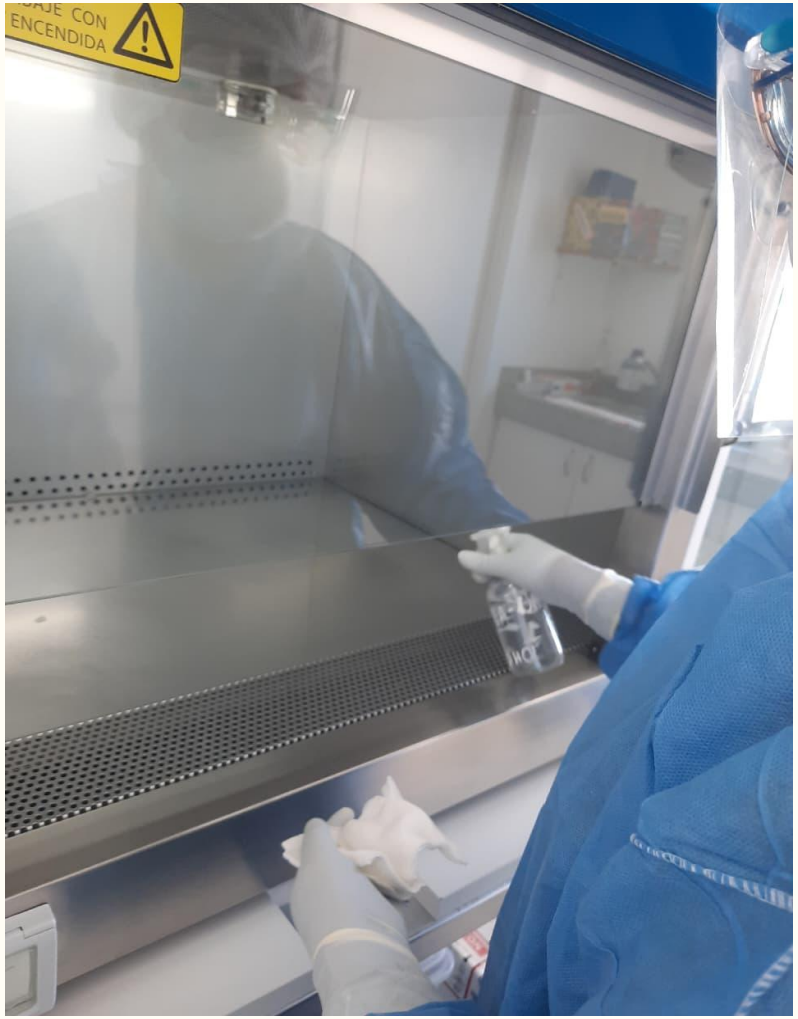
Separar material limpio, área de preparación y material contaminado.

Rotulación segura

Verificar que la preparación quede correctamente identificada antes de retirarla.

Limpieza de la cabina

La limpieza debe ser sistemática y evitar la dispersión de contaminantes.





- Usar EPP durante la limpieza.
- Seguir el producto y método definidos por el protocolo institucional.
- Limpiar en forma ordenada, desde zonas menos contaminadas a más contaminadas.
- Evitar generar aerosoles.
- Realizar limpieza antes/después del trabajo y ante contaminación visible.

Kit de derrame de citostáticos

Debe estar identificado, completo, accesible y conocido por todo el equipo.

1 EPP

Camisolín, guantes adecuados, protección ocular/facial y respiratoria según riesgo.

2 ABSORBENTES

Paños o material absorbente para contener el derrame.

3 RECOLECCIÓN

Pinza/pala descartable para recoger material sin contacto directo.

4 RESIDUOS

Bolsas o recipientes resistentes, cerrados y rotulados como citostáticos.

5 SEÑALIZACIÓN

Elemento para restringir el acceso al área afectada.

6 INSTRUCCIONES

Procedimiento institucional y formulario de notificación del incidente.

Contenido orientativo: adaptar a los medicamentos manipulados, protocolo institucional y recomendaciones de Salud Ocupacional.

¿Qué hacer ante un derrame de citostático?

Actuar con calma, proteger al equipo y evitar la dispersión.

1	**Interrumpir la actividad**	No tocar el material derramado.
2	**Restringir el acceso**	Señalizar la zona.
3	**Colocar el EPP**	Usar el kit de derrame.
4	**Contener y recoger**	Usar material absorbente; no barrer ni aspirar en seco.
5	**Eliminar residuos**	Colocar en el recipiente rotulado para citostáticos.
6	**Notificar y registrar**	Informar el incidente y activar el seguimiento.

Vías de exposición accidental: actuación inmediata

Siempre notificar a Salud Ocupacional / servicio definido por la institución para evaluación y seguimiento.

ZONA AFECTADA	ACTUACIÓN INMEDIATA
PIEL	Retirar ropa contaminada. Lavar con abundante agua y jabón durante 10–15 min.
OJOS	Irrigar de inmediato con abundante agua durante al menos 15 min, manteniendo los párpados abiertos.
INHALACIÓN	Retirarse de la fuente de exposición y solicitar evaluación médica.
PINCHAZO	Lavar con agua y jabón. No comprimir la zona para hacerla sangrar. Cubrir y notificar.

Registrar el incidente permite evaluar la exposición y mejorar las medidas preventivas.

Riesgos ante la exposición a citostáticos

El objetivo principal es reducir al mínimo toda exposición ocupacional evitable.

EFECTOS INMEDIATOS

- Piel y mucosas: irritación, enrojecimiento, dermatitis o lesión.
- Ojos: irritación, lagrimeo, ardor o inflamación.
- Respiratorio: tos, irritación o dificultad respiratoria.
- Síntomas generales: cefalea, mareo, náuseas o cansancio.

EXPOSICIÓN REPETIDA / CRÓNICA

- Algunos medicamentos peligrosos presentan propiedades genotóxicas, carcinogénicas o tóxicas para la reproducción.
- El riesgo depende del fármaco, la dosis, la vía y la intensidad de la exposición.
- La prevención, la capacitación y el seguimiento ocupacional son las principales medidas de protección.

Fuente general: Guía SRT "Citostáticos" (2021) y NIOSH List of Hazardous Drugs in Healthcare Settings (2024).

5 reglas de oro en Oncopediatría

Un resumen fácil de recordar para la práctica diaria.

1

EPP ADECUADO

La protección comienza antes de manipular.

2

CABINA SEGURA

Verificar funcionamiento, limpieza y rejillas libres.

3

TÉCNICA CORRECTA

Movimientos controlados, orden y manipulación segura.

4

KIT DE DERRAME DISPONIBLE

Todo el equipo debe conocer su ubicación y uso.

5

NOTIFICAR TODA EXPOSICIÓN

Actuar, registrar y realizar seguimiento.

SI NOS CUIDAMOS, CUIDAMOS MEJOR

¡Muchas gracias!

Servicio de Hemato-OncoPediatría · Hospital Regional







PREVENIR ES RESPONSABILIDAD DE TODOS

TU SEGURIDAD TAMBIÉN ES CALIDAD DE ATENCIÓN. ¡GRACIAS!